

VAN ZWAAR WERK NAAR SLIM WERK

Referent Bewegingswelzijn AZ Sint-Maria Halle
Afgevaardigde ACV-Puls AZ Sint-Maria Halle
Ondernemingsraad (Secretaris)
CPBW
Syndicale delegatie
Interne werkgroep Welzijn op het werk
Lid – Werkgroep Ergonomie ACV-Puls
Lid – Werkgroep Ziekenhuizen VerV



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS





1. WAT IS ERGONOMIE?

2. WAAROM ERGONOMISCH WERKEN?

3. HOE ERGONOMISCH WERKEN?



WAT IS ERGONOMIE?

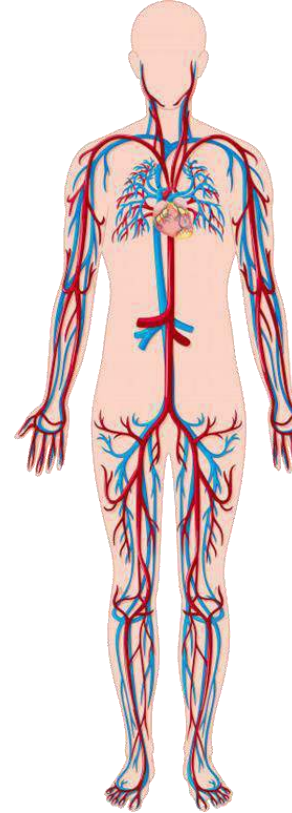
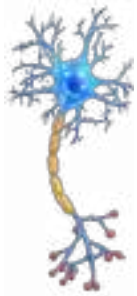


**Ergonomie past
werk
omgeving
en hulpmiddelen
aan de mens aan.**



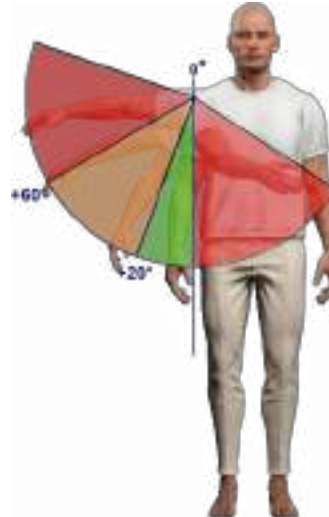
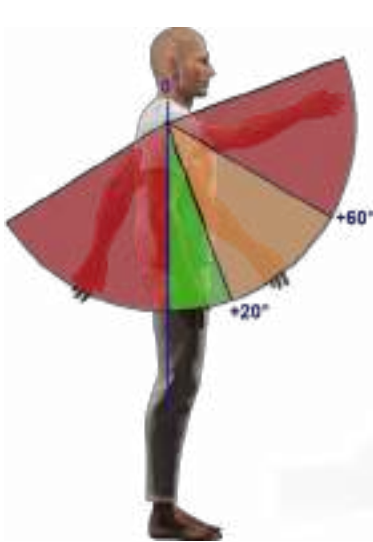
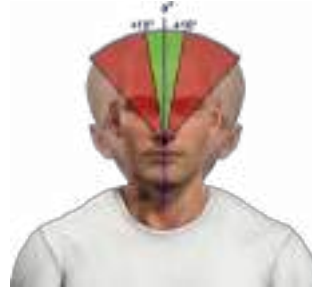
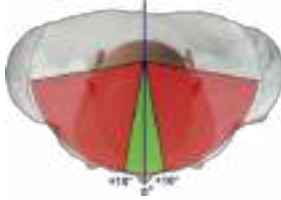
WAAROM ERGONOMISCH WERKEN?

ANATOMIE:



Gesloten
klep

VEILIGE BEWEGINGSRUIMTE:



HOE ERGONOMISCH WERKEN?

The image features two large, solid green circles. One circle is in the top right corner, and the other is in the bottom left corner. They are partially cut off by the edges of the frame.

WERKWIJZE:

CPBW

- Jaarcijfers ziekte
- Jaaractie plan

Nieuwe functie – Referent Bewegingswelzijn (HR medewerker)

- Advies, analyses en lesgeven
- Fedris – Contact persoon
- Ergonomisch materiaal – Advies, investering, en aankoop
- Ondersteuning:
 - Arbeidsgeneesheer
 - Externe preventie adviseur ergonomie
 - Interne preventie adviseur

Plan

- Beleidslijn
- Opleiding Ergonomie – Nieuwe in dienst (Verplicht onderdeel inloop traject)
- Materiaal beheer (Centrale opslagplaats / Uitleen dienst / Contact met firma's)
- Opleiding Ergonomie – Focus diensten (Training op dienst / aantal diensten per jaar)
- Financiering – FeBi (Plan & dossier)
- Praktijk richtlijnen (A4 blad met tips en info per thema)
- Stimuleren van beweging en sport (Eigen initiatieven / assistentie Sport Vlaanderen)

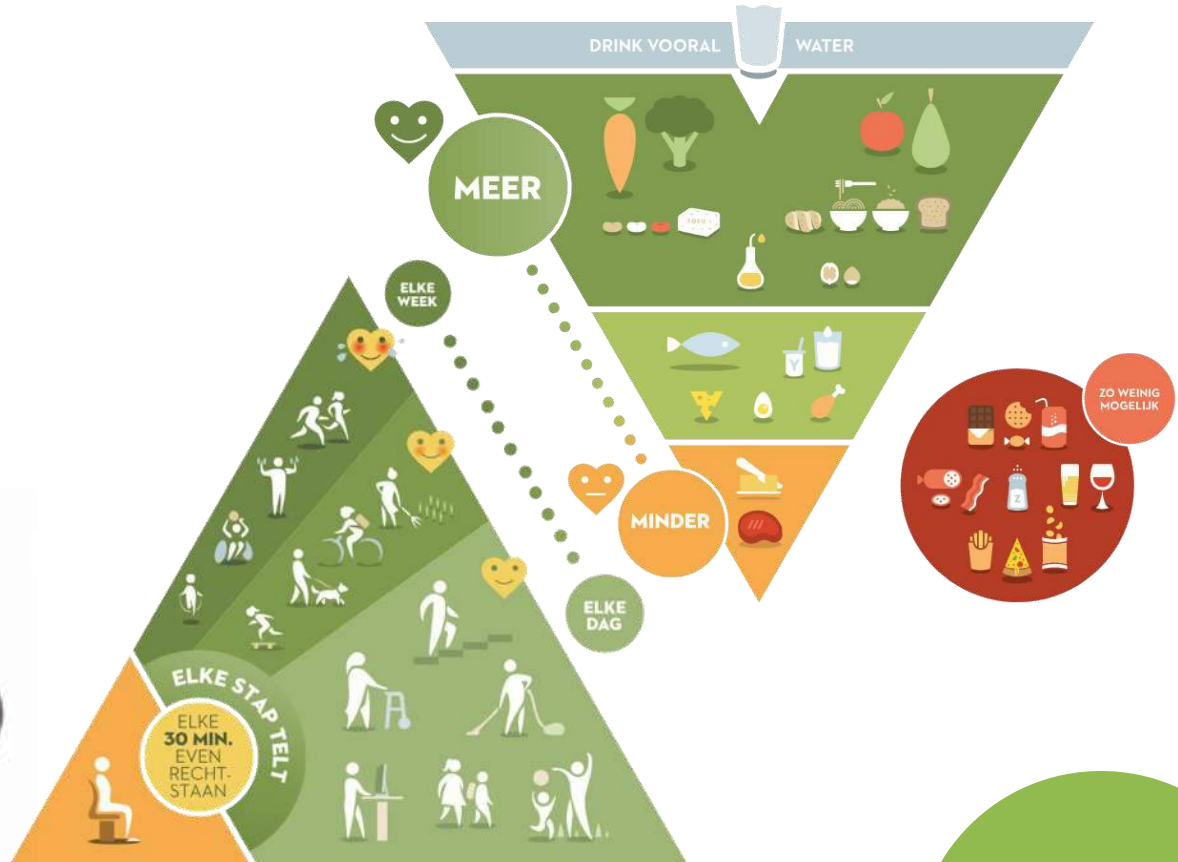
Metten

- Vlaamse TilThermometer

The slide features two large, solid green circles. One is a dark forest green in the top right corner, and the other is a lighter lime green in the bottom left corner. Both are partially cut off by the edges of the frame.

BASIS PRINCIPES & CONCEPTEN:

LEEF GEZOND:



DENK REFLEX:

Is er risico aanwezig?

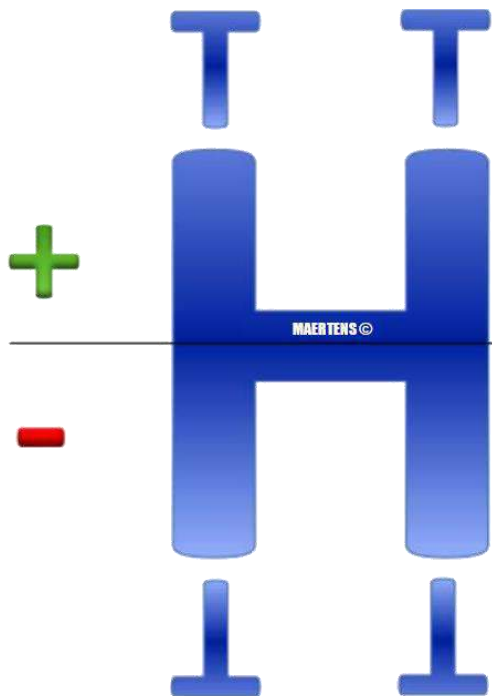


Hoe ernstig is risico?



Hoe reduceer je risico?

HOUDING & TECHNIEK MODEL:



+ **Toe** (Vleugels toe)

+ **Traag** (Traag starten & NMA)

Hoogte - Houding

- **Topzwaar** (Let op Schouder loodlijn)

- **Torsie** (3 Neuzen zelfde richting)

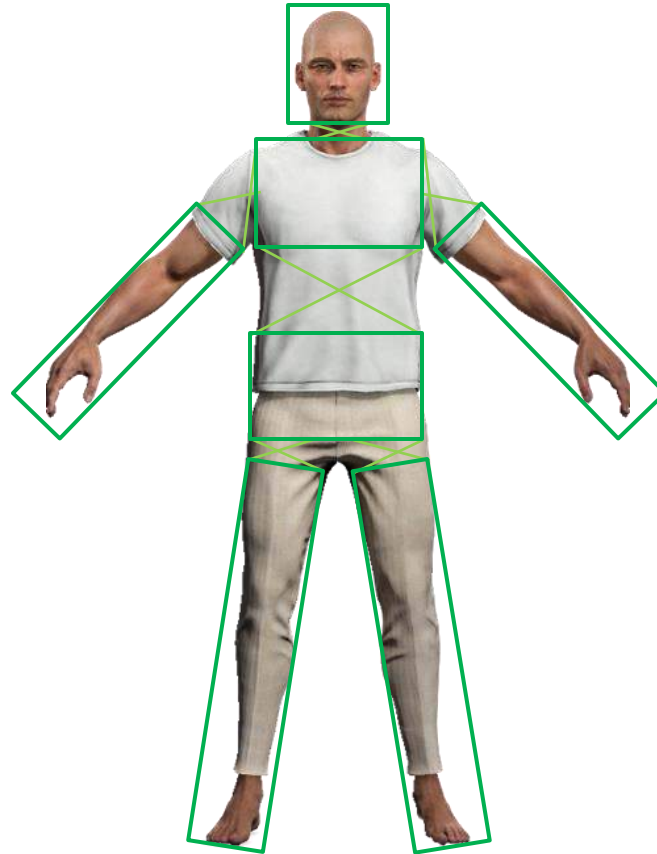


Lieven Maertens

- Zorgergonomie
- ErgoXR

MENS IS SAMENGESTELD UIT BLOKJES:

Standaard 7 Blokjes



Bij Obesitas extra 8^{ste} Blok



Lieven Maertens

- Zorgergonomie
- ErgoXR

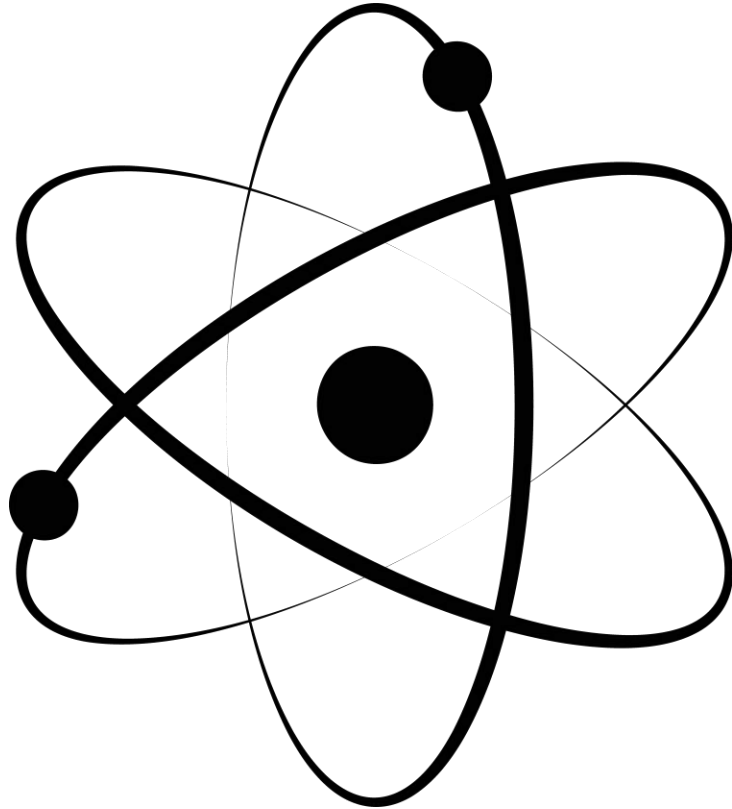
MOBILITEITSKLASSE (MK5):



HAPTONOMIE:



GEBRUIK FYSICA



GEBRUIK NATUURLIJKE BEWEGINGSPATRONEN:



TRANSFER-ANALYSE-MODEL 2.0:

1 Zorgvrager



- Mobiliteit
- Spier - Bot
- Gewicht
- Cognitief
- Weerstand

2 Omgeving



- Plaats (90 cm/3 voetlengte)
- Licht
- Temperatuur

5 Organisatie/tijd



3 Hulpmiddelen

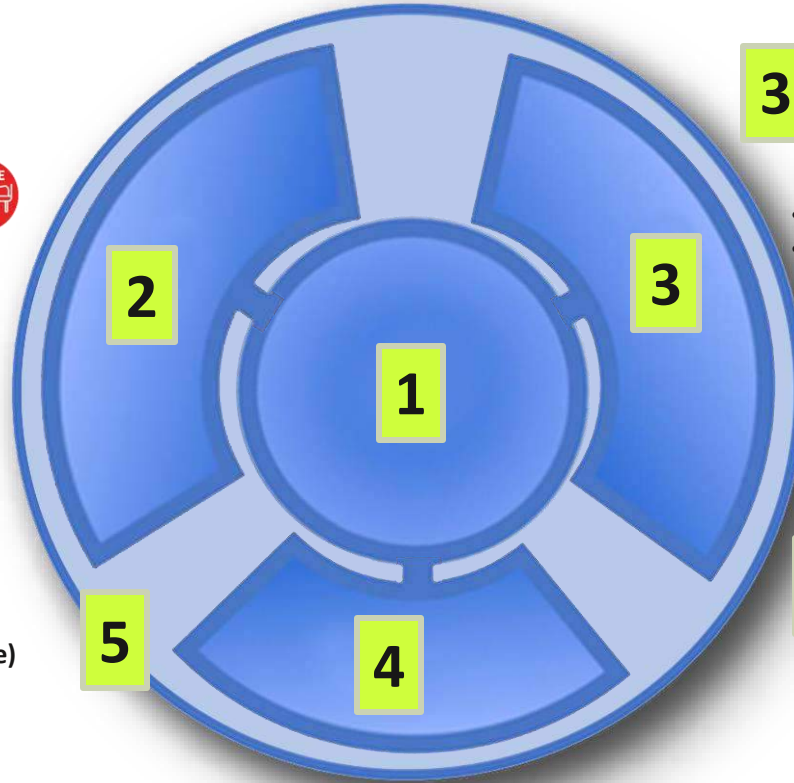


- Type
- Gebruik

4 Zorgverlener



- H&T
- Statisch – Dynamisch
- Aantal
- Techniek
- Klachten
- Bouw



Lieven Maertens

- Zorgergonomie
- ErgoXR

PRAKTIJK RICHTLIJNEN:



The slide features two large, solid green circles. One is a dark forest green and occupies the upper right portion of the frame. The other is a lighter, lime green and is located in the bottom left corner. Both circles are partially cut off by the edges of the slide.

ERGONOMISCHE HULPMIDDELEN:

BUREAU & BEELDSCHERMWERK:



ZORG – ELEKTRISCH BED:

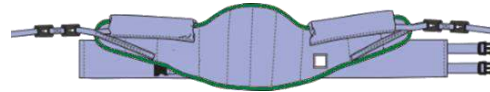
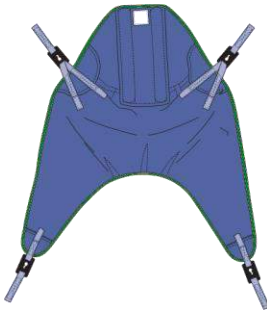
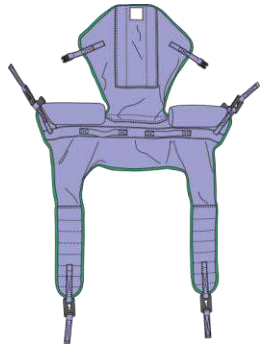




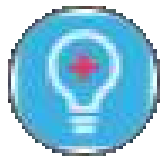
ZORG – ELEKTRISCH:



ZORG – LIFTEN & TILDOEKEN:



ZORG – LUCHT DRUK:



KEUKEN:



SCHOONMAAK:



LOGISTIEK:



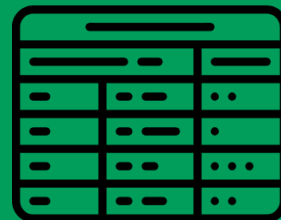
INNOVATIEVE TECHNOLOGIEËN:

ERGO
XR



The background is a solid light green color. It features several large, overlapping circular shapes. Some are solid dark green, while others are defined by thin white outlines. These shapes are positioned in the corners and along the edges, creating a modern, geometric aesthetic.

BEDENKINGEN



Fysieke Belasting

Belastbaarheid

WAT JE LICHAAM
MAXIMAAL AAN KAN

MAXIMALE
BELASTBAARHEID
IS IETS ANDERS DAN
PRODUCTIVITEIT

100%

BLIJF ONDER JE
MAXIMALE
BELASTBAARHEID
ZO VOORKOM
JE BLESSURES
EN VERZUIM

MAX

Leeftijd

20

25

30

35

40

45

50

55

60

±64

65

67

70

Belasting

WAT HET WERK
VAN JE LICHAAM
VRAAGT

MAXIMALE
BELASTBAARHEID VAN
JE LICHAAM ROND DE

30 JAAR

DE MEESTE
KANS OP BLESSURE
HEB JE ROND

45 JAAR

LEVENSV ERWACHTING
IN GOEDE
GEZONDHEID

± 64 JAAR

PENSIOEN LEEFTIJD

67 JAAR



The background is a solid light green color. It features several large, overlapping circles. Some circles are a darker shade of green, while others are outlined in white. The circles are positioned in the corners and along the edges of the frame, creating a modern, geometric aesthetic.

LINKEN



<https://beswic.be/nl/themas/ergonomie>



<https://verv.be>



<https://www.ergonomiesite.be>



<https://www.fe-bi.org>



<https://www.sport.vlaanderen/bedrijven/word-sportbedrijf/>



<https://www.spinewise.be/>



<https://helpsoq.com/>



<https://ergoxr.eu/>



<https://ergotrics.com/nl/>



<https://hoverninternational.com/>



<https://goedgebruik.nl/>