



Présentéisme: moteur silencieux de l'incapacité de travail de longue durée



VRIJE
UNIVERSITEIT
BRUSSEL



Colloquium GVHV • 2026-04-24
Maarten Hermans & Anaëlle Akwesi



Introduction

Quels sujet allons-nous aborder (brièvement)?

- 1. Quelle est l'ampleur du présentéisme en Belgique?**
- 2. Où observe-t-on davantage de présentéisme en Belgique?**
- 3. Quelles sont les conséquences du présentéisme?**

1. Quelle est l'ampleur du présentéisme ?

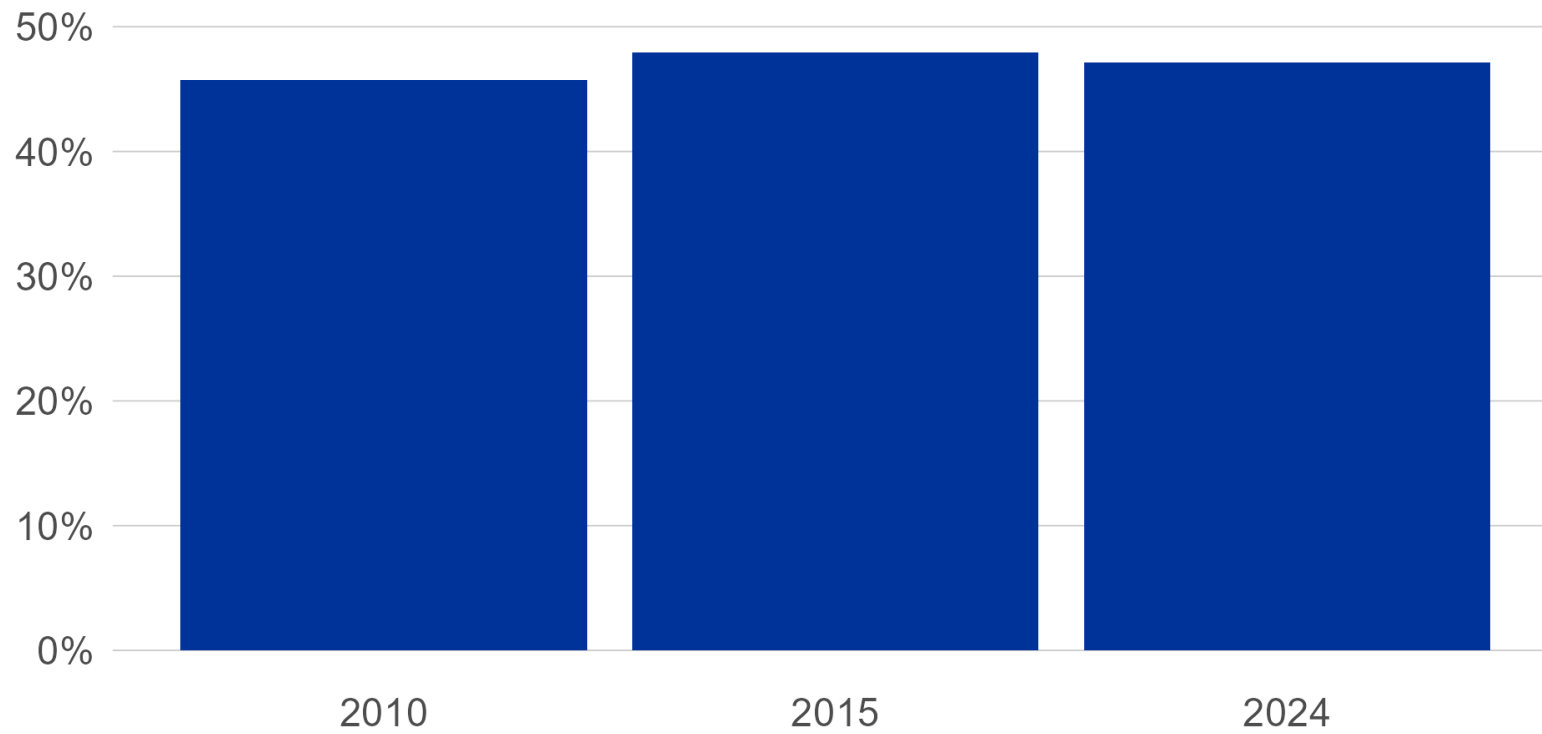


Photo Credits: Photo by [Kelly Sikkema](#) on [Unsplash](#)

1. Quelle est l'ampleur du présentéisme en Belgique?

Un/e travailleur/euse sur deux va travailler malade

Pourcentage des trav. belges ayant été travailler malades au moins un jour
durant l'année écoulée, 2010-2024

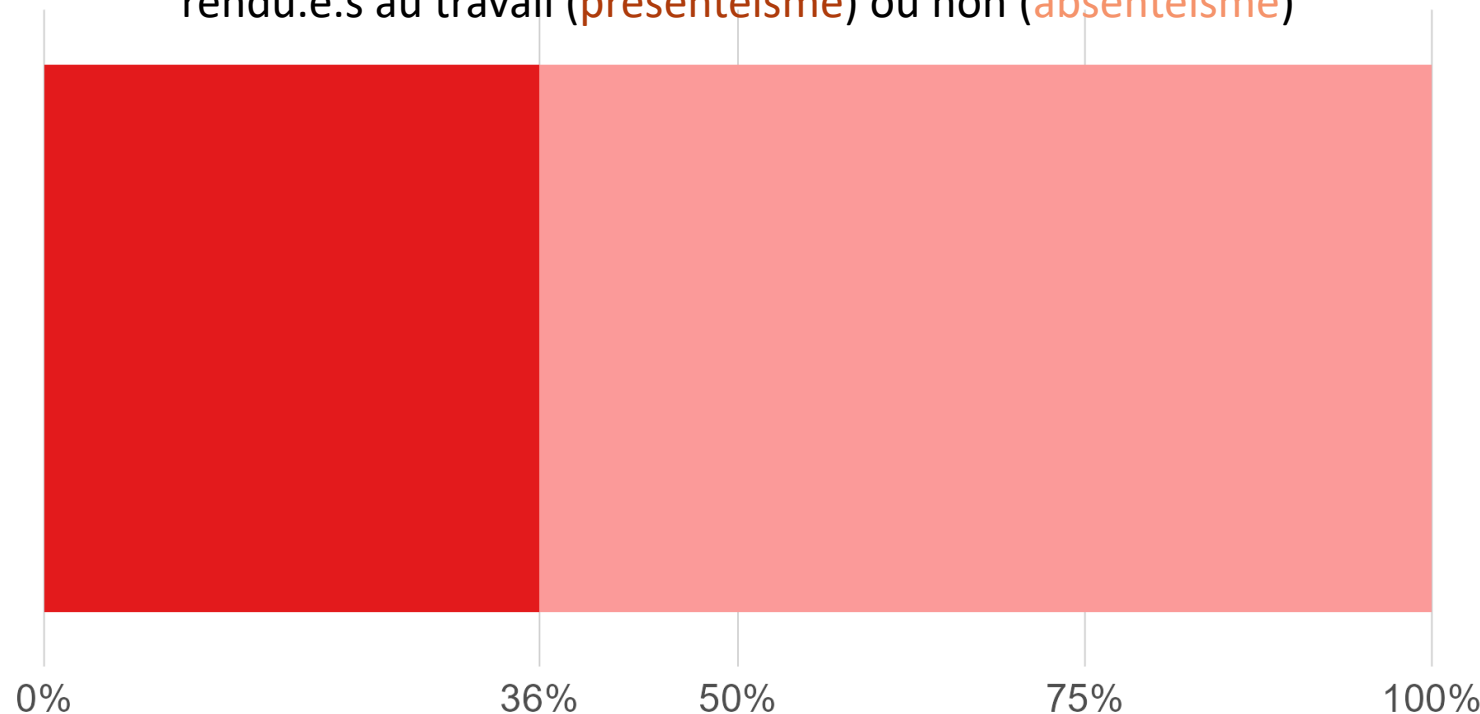


Data: European Working Conditions Survey (EWCS) 2010-2024.
Visualisatie: Maarten Hermans • Denktank Minerva / BRISPO (VUB).

1. Quelle est l'ampleur du présentéisme en Belgique?

**Plus d'un jour sur trois est presté alors que le/la
travailleur/euse est malade**

Répartition du nombre de jours durant lesquels les trav. belges malades se sont
rendu.e.s au travail (**présentéisme**) ou non (**absentéisme**)



Data: European Working Conditions Survey (EWCS) 2024.
Visualisatie: Maarten Hermans • Denktank Minerva / BRISPO (VUB).

2. Où observe-t-on davantage de présentéisme?

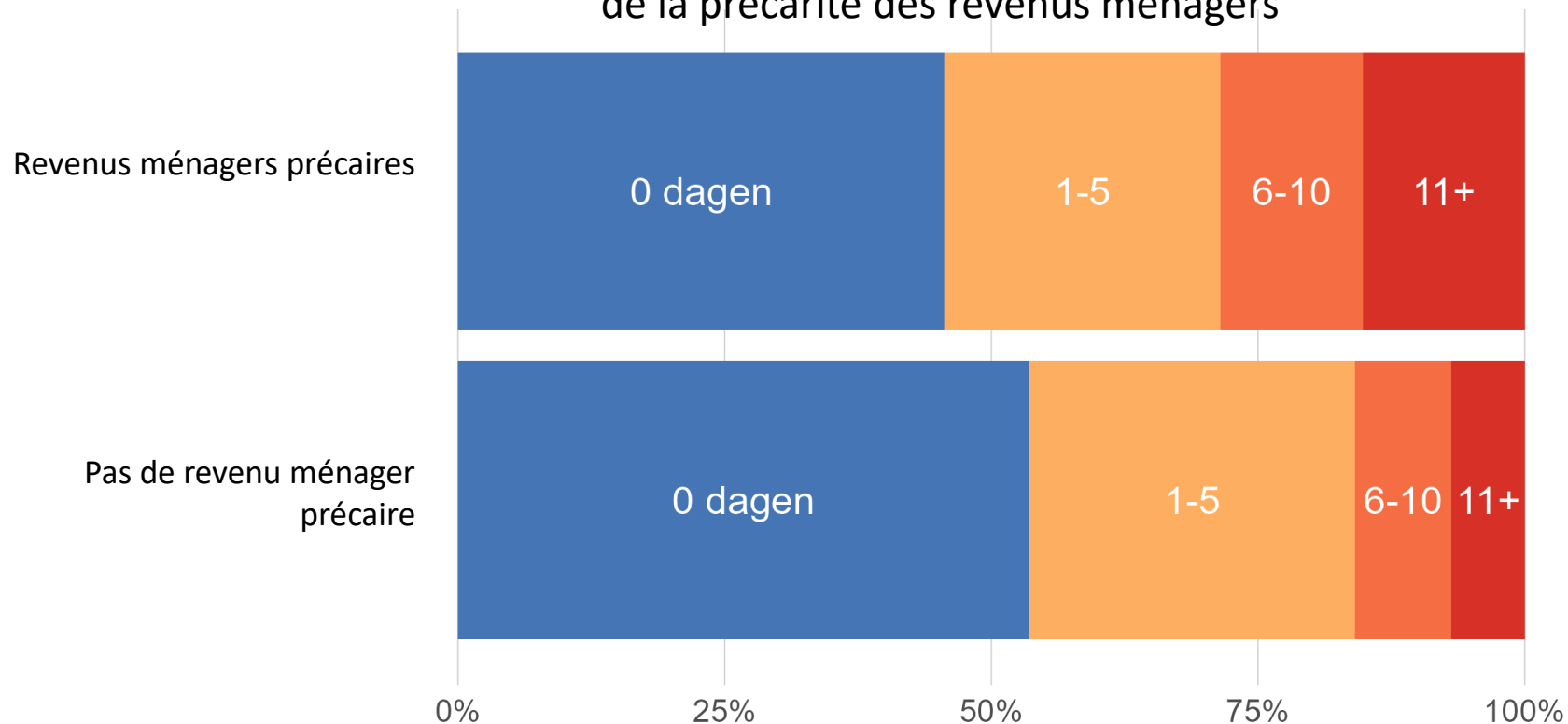


Photo Credits: Diego Ravier and Sadak Souici for ETUI

2. Où observe-t-on davantage de présentéisme ?

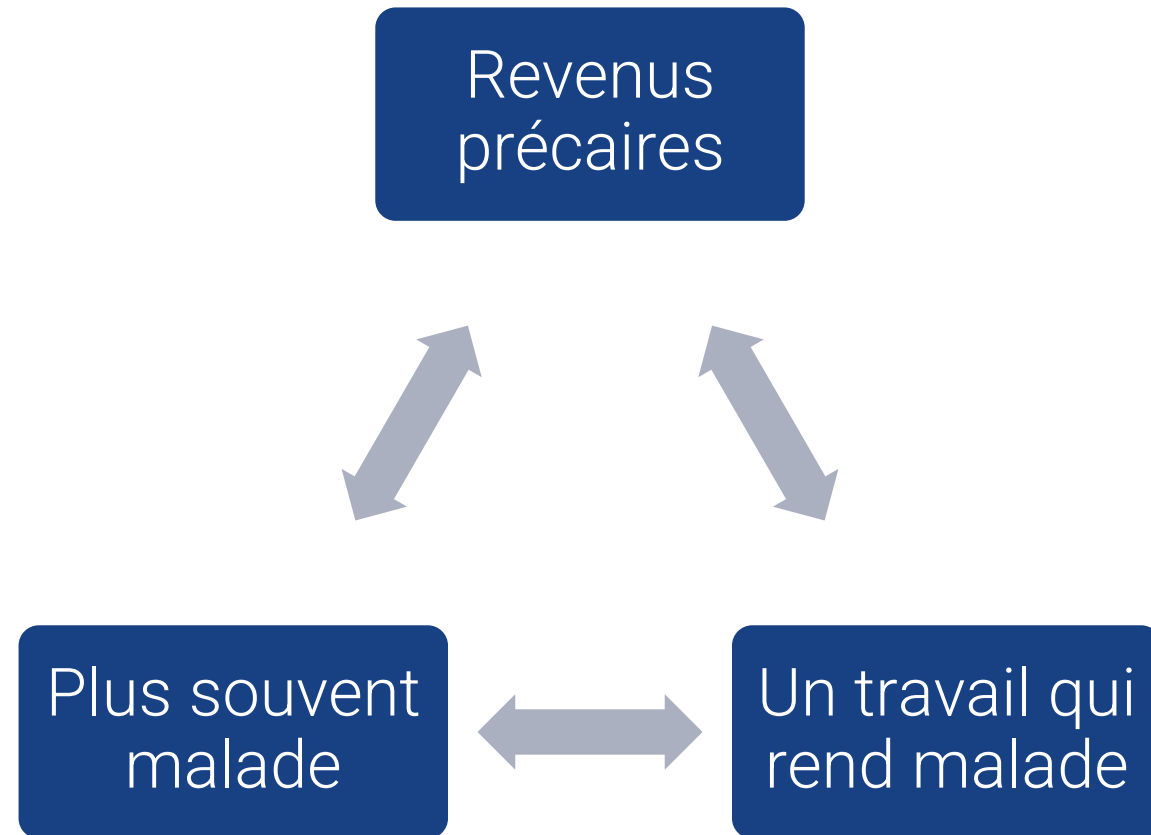
Les travailleurs/euses en situation financière précaire sont plus souvent en incapacité de travail

Nombre moyen de jours de travail prestés par les trav. belges malades durant l'année écoulée, en fonction de la précarité des revenus ménagers



2. Où observe-t-on davantage de présentéisme?

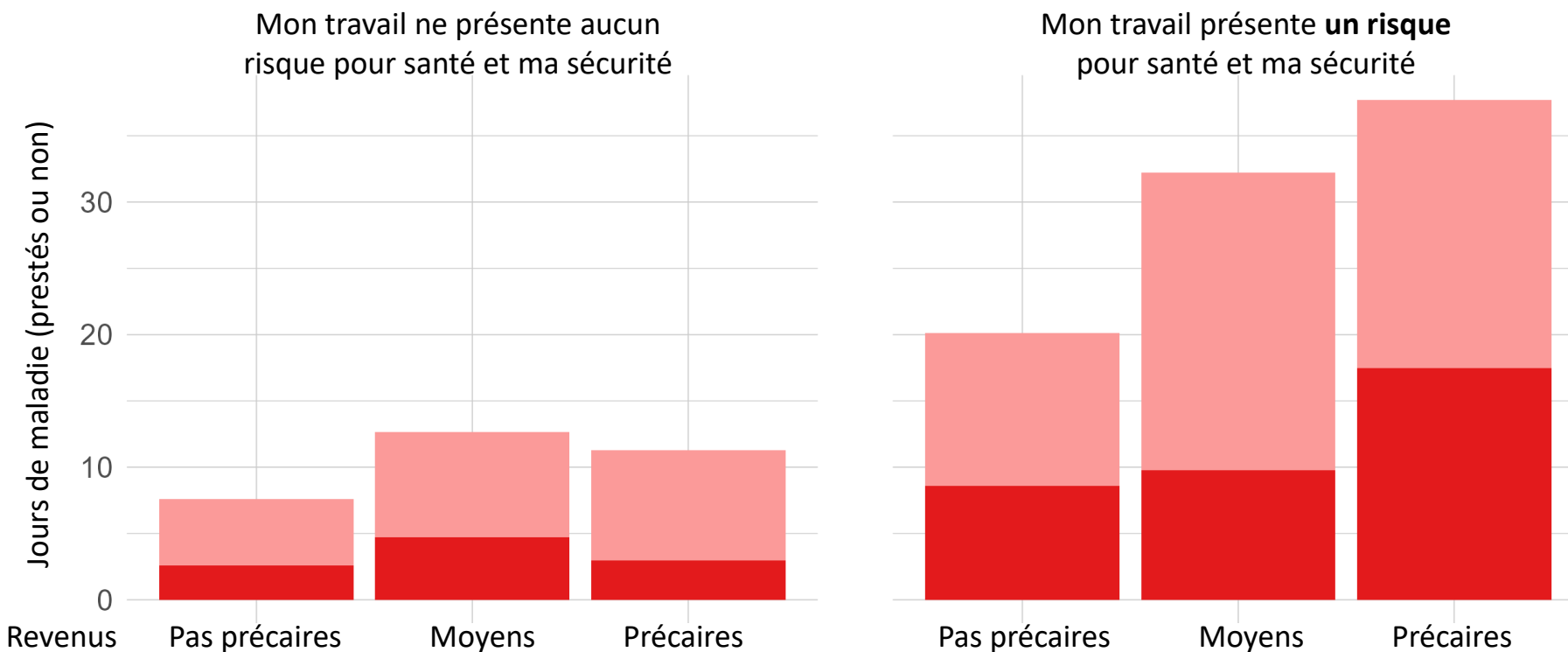
Nécessité d'analyser conjointement le présentéisme et l'absentéisme



2. Où observe-t-on davantage de présentéisme ?

Un travail néfaste pour la santé entraîne à la fois une augmentation du présentéisme et de l'absentéisme

Nombre de jours de maladie pendant lesquels les trav. belge presentent (**présentéisme**) ou non (**absentéisme**) au cours d'une année, en fonction de la précarité des revenus ménagers et de leur perception du risque que leur travail fait peser sur la santé et leur sécurité



3. Quelles sont les conséquences du présentéisme?



3. Quelles sont les conséquences du présentéisme?

Risque accru de problèmes de santé, d'absentéisme et de sortie prématurée du marché du travail

Population	Présentéisme	Conséquences	Sources
DNK – travailleurs/euses	>8x / an	Risques supplémentaires de dépression 2 ans + tard = x2,5	Conway et al., 2014
SWE – travailleurs/euses (public + privé)	2-5x, >5x / an	Détérioration de l'état de santé 18 mois à 3 ans + tard	Bergström et al. 2009
BEL – travailleurs/euses	> 5x / an	Risques d'absentéisme de courte ou longue durée un an + tard = x2,5	Janssens et al. 2013
DNK – travailleurs/euses secteur des soins	8-30x, >30x / an	Risque d'une allocation d'invalidité 11 ans + tard = ~ x2,5 – x 4,2	Lopez-Bueno et al. 2021
SWE – travailleurs/euses + secteur des soins	2-3x, >4 / an	Risque d'une allocation d'invalidité 7 an + tard = x ~1,3 – x 2,8	Gustafsson et al. 2019

3. Quelles sont les conséquences du présentéisme?

Les mesures prises par les institutions et le gouvernement pour lutter contre l'absentéisme aggravent le problème

- Vases communicants : nécessité de prendre aussi en compte le présentéisme pour pouvoir interpréter les tendances en matière d'absentéisme;
- L'affaiblissement de la position des travailleurs/euses sur le marché du travail (restrictions en matière d'allocations / sanctions) entraîne une augmentation du présentéisme¹;
- Les mesures de lutte ne fonctionnent pas si l'on ne s'attaque pas au "travail qui rend malade", à l'origine tant de l'absentéisme que du présentéisme.

(1) Illustration du taux de chômage régional : Reuter et al. 2021.

**Merci de votre
attention**

**Questions ou
remarques?**

maarten.hermans@vub.be

Anaelle.AkwesiMobuka@acv-csc.be



Sources

- ▼ Bergström, G., Bodin, L., Hagberg, J., Lindh, T., Aronsson, G., & Josephson, M. (2009). Does sickness presenteeism have an impact on future general health? *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 82(10), 1179–1190. <https://doi.org/10.1007/s00420-009-0433-6>
- ▼ Gustafsson, K., Bergström, G., Marklund, S., Aboagye, E., & Leineweber, C. (2019). Presenteeism as a predictor of disability pension: A prospective study among nursing professionals and care assistants in Sweden. *Journal of Occupational Health*, 61(6), 453–463. <https://doi.org/10.1002/1348-9585.12070>
- ▼ Janssens, H., Braeckman, L., De Clercq, B., De Bacquer, D., & Clays, E. (2017). The relation between indicators of low employment quality and attendance behavior in countries of the European Union. *Journal of Public Health*, 39(4). <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdw112>
- ▼ Janssens, H., Clays, E., De Clercq, B., De Bacquer, D., & Braeckman, L. (2013). The Relation between Presenteeism and Different Types of Future Sickness Absence. *Journal of Occupational Health*, 55(3), 132–141. <https://doi.org/10.1539/joh.12-0164-OA>
- ▼ López-Bueno, R., Clausen, T., Calatayud, J., Bláfoss, R., Vinstrup, J., & Andersen, L. L. (2021). Self-reported sickness absence and presenteeism as predictors of future disability pension: Cohort study with 11-year register follow-up. *Preventive Medicine*, 148, 106565. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2021.106565>
- ▼ Reuter, M., Dragano, N., & Wahrendorf, M. (2021). Working while sick in context of regional unemployment: A Europe-wide cross-sectional study. *J Epidemiol Community Health*, 75(6), 574–580. <https://doi.org/10.1136/jech-2020-214888>