

Travail à pauses et en équipes

Quand la flexibilité nuit à la santé

Colloque Médecine pour le Peuple

Quand le travail rend malade, quelles limites du corps humain?

Travail à pauses et en équipes: quand la flexibilité nuit à la santé

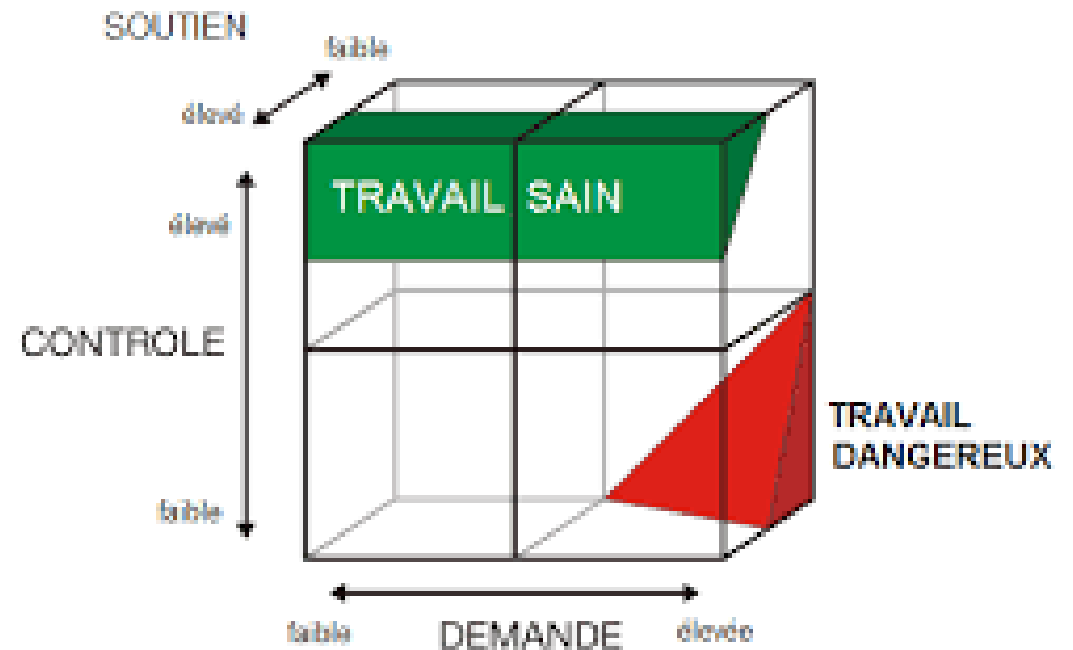
24 avril 2026

VERDOOT Caroline

ABVV-FGTB

Flexibilité et risques professionnels

- Approche tridimensionnelle
 - Contrôle
 - Demande
 - Soutien social
- Effets sur la santé et les comportements
- Accidents du travail / maladies professionnelles
- Coûts humains, économiques et sociaux/sociétaux



Division sexuée du travail et sous-estimation des risques

- Répartition différente dans le monde du travail
- Trajectoires professionnelles fragmentées
- Difficultés de reconstituer l'historique des expositions
- Obstacles à une reconnaissance en maladie professionnelle

Les risques de cancer liés aux expositions professionnelles

- Fréquence et complexité du cancer
- Comportements individuels mis en cause
- Cocktail d'expositions qui débute très tôt
- Invisibilisation des risques professionnels

Exemple du cancer du sein

- Risques professionnels liés au cancer du sein
 - **Travail de nuit/posté (IARC)**
 - Exposition aux agents chimiques dangereux (CMR PE)
 - Exposition aux rayonnements ionisants
- Expositions cumulatives et durables

Prévenir les risques professionnels

- Réduire les facteurs de risques
- Détecter précocement les pathologies
- Favoriser un retour au travail durable
- Utiliser les données issues des dossiers de réparation en maladie professionnelle pour améliorer la prévention

Reconnaître les maladies professionnelles

- Système liste: référentiels masculins industriels
- Système ouvert: difficultés majeures

Mobilisations syndicales et associatives

Initiatives françaises intéressantes

- Permanences de la CFDT
- Curriculum Laboris GISCOPE

Conclusions

- Lutte contre la flexibilité à tout prix
- Renforcement du collectif / sensibilisation / (in)formation
- Sortir de la logique des comportements individuels
- Penser les expositions sous l'angle du travail réel et des populations plus précarisées/fragiles
- Identifier les processus d'invisibilisation des risques professionnels
- Analyse scientifique/académique des expositions et mise en évidence des liens entre expositions professionnelles et pathologies (traçabilité)

Merci pour votre attention